



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКУШИНСКИЙ  
РАЙОН»

МКОУ «Тебекмахинская СОШ»

ИНН 0502004383 ОГРН 1030501263308

368290, с. Тебекмахи, ул. Школьная 1

tebek.sosh@mail.ru

тел. 8 (906) 450-33-36, e-mail:

**ПРИКАЗ № 79**

01.03.2023 года

*Об увеличении стоимости питания  
обучающихся в МКОУ  
«Тебекмахинская СОШ»*

В связи с экономией средств на организацию бесплатного питания обучающихся 1-4 классов из-за введения перехода не привитых (отказавшихся) от полиомиелита учащихся с 1 по 4 классы на дистанционное обучение с 01 марта 2023г. на срок 60 календарных дней, во исполнение постановления Главного государственного врача по Республике Дагестан от 24.01.2023г. №1 «О проведении дополнительной иммунизации против полиомиелита на территории Республики Дагестан» и исполнение письма министерства просвещения российской Федерации № АН-2021/09 от 19.11.2020г. «О направлениях использования экономии».

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Обеспечить с 01.03.2023 г. по 30.04.2023 г. бесплатным горячим питанием в виде завтрака и обеда обучающихся 1-4 классов на сумму до 89 рублей 00 копеек (восемь десять девять рублей 00 копеек) в день обучения, из них 71,00 рублей (семь десять один рублей 00 копеек) - из средств субсидий из федерального бюджета и 18,00 рублей (восемнадцать рублей 00 копеек) - из экономленных средств.
2. Ответственному за питание, завхозу Магомедову С.М внести необходимые изменения в меню (по согласованию с МКОУ «Тебекмахинская СОШ») и довести информацию об изменениях в стоимости питания до родителей (законных представителей) учащихся через классных руководителей посредством учительского чата в срок до 08.03.2023г.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор  
МКОУ «Тебекмахинская СОШ»  
С приказом ознакомлены:



Рабаданов Р.Г.

Магомедов С.М



### Двухнедельное меню

Понедельник								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении												
гречка с говядиной								Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. цен. ккал	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C	
1	Гречка	15,4	200	52	4	114	224	202	1344	166	0	588	31,8	0,06	0	1	0,42	3,6	0	
2	Мясо говядина	43	100	15,4	4,9	0,12	152	36	189	5,4	12,6	118,8	1,56	0	0	0,036	0,09	1,68	0	
3	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0	
4	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0	
5	Яблоко	8	100	1,5	0,2	21,8	96	31	348	8	42	28	0,6	0,12	0	0,04	0,05	0,6	10	
6	Чай	2	200	0,15	0	7,8	31	0	0	36	0	26	0,6	0,1	0	0,08	0,04	0,44	80	
7	Помидоры свеж	7,5	60	0,52	0,12	2,33	73	24	174	8,4	12	15,6	0,84	0,72	0	0,036	0,024	0,318	15	
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,38</b>	<b>770</b>	<b>77,68</b>	<b>17,52</b>	<b>195,55</b>	<b>1118</b>	<b>852,1</b>	<b>2068,6</b>	<b>254,8</b>	<b>119,9</b>	<b>980,8</b>	<b>37,38</b>	<b>0,31</b>	<b>0,04</b>	<b>1,367</b>	<b>0,721</b>	<b>9,141</b>	<b>90</b>	

Вторник								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении												
Суп гороховый								Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. цен. ккал	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C	
1	Горох	5,7	100	14	2	128	232	178	404	132	192	656	5,2	0	0	1,04	0,24	7,64	0	
2	Мясо	43	80	9,6	8,4	0	114	66	116,4	9,6	16,2	136,8	1,8	0	0,04	0,042	0,09	2,22	0	
3	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0	
4	картофель	2,25	50	0,1	0	20	84	0,00164	0,0496	0,0099	0,0088	0,0165	0,00164	0,000001	0	0,0000014	0,00002	0,00016	0	
5	Макароны	3,21	50	2,4	4,7	13,8	110	5	62	9	8	43,5	0,6	0	0	0,085	0,04	0,605	0	
6	Банан	13,5	100	1,5	0,2	21,8	96	31	348	8	42	28	0,6	0,12	0	0,04	0,05	0,6	10	
7	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0	
8	Компот	8,65	100	0,8	0	14,2	60	171	1717	160	105	146	12	3,5	0	0,1	0,2	3	4	
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,79</b>	<b>590</b>	<b>36,51</b>	<b>23,6</b>	<b>247,3</b>	<b>1238</b>	<b>863,1016</b>	<b>1118,05</b>	<b>198,0099</b>	<b>323,5088</b>	<b>1084,317</b>	<b>11,02164</b>	<b>0,150001</b>	<b>0,082</b>	<b>1,418001</b>	<b>0,541</b>	<b>13,886</b>	<b>10</b>	

среда								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении												
Макароны с фаршем								Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. цен. ккал	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C	
1	Макароны	9,63	150	7	0,8	47	224	20	248	36	32	174	2,4	0	0	0,34	0,16	2,42	0	
2	Мясо говядина	43	80	15,4	04.сен	0,12	152	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,06	0	0	0,036	0,09	1,68	0	
3	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	31	348	8	42	28	0,6	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0	
4	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0	
5	Сок фруктовый	16,2	200	0,2	0	20	82	0	0	36	0	26	0,6	0,1	0	0,08	0,04	0,44	80	
6	Пряник	9,1	50	2,65	2,6	34,75	172	18	45	10	6,5	34,5	0,5	0	0	0,04	0,04	0,35	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>89,41</b>	<b>590</b>	<b>33,36</b>	<b>44089,7</b>	<b>151,37</b>	<b>1172</b>	<b>634,1</b>	<b>783,6</b>	<b>119,4</b>	<b>139,3</b>	<b>448</b>	<b>6,46</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>0,667</b>	<b>0,411</b>	<b>7,361</b>	<b>80</b>	



№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении											
								Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C
1	Гречка	15,4	200	52	4	114	224	202	1344	166	0	588	31,8	0,06	0	1	0,42	3,6	0
2	Мясо говядина	43	100	15,4	4,9	0,12	152	36	189	5,4	12,6	118,8	1,56	0	0	0,036	0,09	1,68	0
3	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
4	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
5	Яблоко	8	100	1,5	0,2	21,8	96	31	348	8	42	28	0,6	0,12	0	0,04	0,05	0,6	10
6	чай	2	200	0,1	0	0	2,8	0	0	36	0	26	0,6	0,1	0	0,08	0,04	0,44	80
7	Помидоры свеж	7,5	60	0,52	0,12	2,33	73	24	174	8,4	12	15,6	0,84	0,72	0	0,036	0,024	0,318	15
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,38</b>	<b>770</b>	<b>77,11</b>	<b>17,4</b>	<b>185,42</b>	<b>1016,8</b>	<b>852,1</b>	<b>2068,6</b>	<b>254,8</b>	<b>119,9</b>	<b>980,8</b>	<b>37,38</b>	<b>0,31</b>	<b>0,04</b>	<b>1,367</b>	<b>0,721</b>	<b>9,141</b>	<b>90</b>

Вторник Суп гороховый								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении											
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)					
								Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C
1	Горох	5,7	100	14	2	128	232	178	404	132	192	656	5,2	0	0	1,04	0,24	7,64	0
2	Мясо	43	80	9,6	8,4	0	114	66	116,4	9,6	16,2	136,8	1,8	0	0,04	0,042	0,09	2,22	0
3	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
4	картофель	2,25	50	0,1	0	20	84	0,00164	0,0496	0,0099	0,0088	0,0165	0,00164	0,000001	0	0,000014	0,00002	0,00016	0
5	Макароны	3,21	50	2,4	4,7	13,8	110	0,2	0,6	0,4	0	0	0,06	0	0	0	0	0	0
6	Банан	13,5	100	1,5	0,2	21,8	96	31	348	8	42	28	0,6	0,12	0	0,04	0,05	0,6	10
7	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
8	Компот	8,65	100	0,8	0	14,2	60	171	1717	160	105	146	12	3,5	0	0,1	0,2	3	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,79</b>	<b>590</b>	<b>35,71</b>	<b>23,6</b>	<b>233,1</b>	<b>1178</b>	<b>858,3016</b>	<b>1056,65</b>	<b>189,4099</b>	<b>315,5088</b>	<b>1040,817</b>	<b>10,48164</b>	<b>0,150001</b>	<b>0,082</b>	<b>1,333001</b>	<b>0,501</b>	<b>13,281</b>	<b>10</b>

среда Макароны с фаршем								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении											
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)					
								Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C
1	Макароны	9,63	150	7	0,8	47	224	20	248	36	32	174	2,4	0	0	0,34	0,16	2,42	0
2	Мясо говядина	43	80	15,4	0,4 сен	0,12	152	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,06	0	0	0,036	0,09	1,68	0
3	Масло сливоч.	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	31	348	8	42	28	0,6	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
4	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
5	Сок фруктовый	16,2	200	0,2	0	20	82	0	0	36	0	26	0,6	0,1	0	0,08	0,04	0,44	80
	Пряник	9,1	50	2,65	2,6	34,75	172	18	45	10	6,5	34,5	0,5	0	0	0,04	0,04	0,35	0
	<b>ИТОГО</b>	<b>89,41</b>	<b>590</b>	<b>33,36</b>	<b>44089,7</b>	<b>151,37</b>	<b>1172</b>	<b>652,1</b>	<b>828,6</b>	<b>129,4</b>	<b>145,8</b>	<b>482,5</b>	<b>6,96</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>0,707</b>	<b>0,451</b>	<b>7,711</b>	<b>80</b>

четверг Плов с куриным мясом								Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении											
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)					
								Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	A	B1	B2	PP	C

1	Рис	8,5	200	14	2	128	232	178	404	132	192	656	5,2	0	0	1,04	0,24	7,64	0
2	Мясо куриное	19,7	100	9,6	8,4	0	114	66	116,4	9,6	16,2	136,8	1,8	0	0,04	0,042	0,09	2,22	0
3	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
4	Масло сливоч	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
5	Чай	2	0,002	0,1	0	0	2,8	0,00164	0,0496	0,0099	0,0088	0,0165	0,00164	0,000001	0	0,000014	0,00002	0,00016	0
6	Йогурт	23	100	2,4	4,7	13,8	110	50	150	124	15	95	0,1	0	0,01	0,03	0,15	0,15	0,6
7	Печенье	7	50	3,8	9,8	33	230	1,8	4,5	1	0,65	3,45	0,05	0	0	0,004	0,004	0,035	0
	Компот из фруктов	17,3	200	1,6	0	28,4	120	342	3434	320	210	292	24	7	0	0,2	0,4	6	8
	ИТОГО	88,98	760,002	39,61	33,2	252,7	1350,8	1220,902	4296,55	626,0099	499,1588	1403,267	33,97164	7,030001	0,092	1,527001	1,005	18,866	8,6

пятница							Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении												
Картофельное пюре с мясом							Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	А	В1	В2	РР	С
1	Картофель	11,25	250	0,4	0,8	32,2	152	56	1136	20	46	116	1,8	0,04	0	0,24	0,1	1,8	40
2	Мясо говяжье	43	100	15,4	4,9	0,12	152	36	189	5,4	12,6	118,8	1,56	0	0	0,036	0,09	1,68	0
3	Масло сливоч	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
4	Сок фруктовый	4	200	0,2	0	20	82	0	0	36	0	26	0,6	0,1	0	0,08	0,04	0,44	80
5	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
6	Пряник	10,93	60	3,8	9,8	33	230	1,8	4,5	1	0,65	3,45	0,05	0	0	0,004	0,004	0,035	0
7	Огурцы свежие	8,5	60	0,65	0,11	3,63	15	4,2	117,6	10,2	0	25,2	0,3	0,012	0	0,018	0,012	0	4,2
	ИТОГО	89,16	660	97,01	9,1	101,82	928	675,1	1512,6	100,8	123,9	480,8	6,78	0,17	0,04	0,567	0,351	6,741	120

суббота							Химический состав и энергетическая ценность в заданном значении												
Суп молочный							Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						
№п/п	Наименование продукта	стоимость	масса, г	белки,г	жиры, г	углеводы,г	энерг. цен. ккал	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	Каротин	А	В1	В2	РР	С
1	Рис	6,25	100	14	2	128	232	178	404	132	192	656	5,2	0	0	1,04	0,24	7,64	0
2	Молоко	16,4	200	5,6	5	9,4	104	100	292	242	28	182	0,2	0,02	0,04	0,06	0,26	0,2	2
3	Хлеб	3,85	100	8,1	1	48,8	242	575	185	37	65	218	2,8	0	0	0,21	0,12	2,81	0
4	Масло сливоч	7,63	10	0,01	7,3	0,7	300	8,1	2,6	2,4	0,3	2	0,02	0,03	0,04	0,001	0,001	0,011	0
5	Какао	3,9	5	5	3,5	6,4	75	0,35	120,15	0,9	4,5	38,55	0,585	0	0	0,005	0,015	0,09	0
6	Йогурт	23	100	2,4	4,7	13,8	110	50	150	124	15	95	0,1	0	0,01	0,03	0,15	0,15	0,6
7	Банан	13,5	100	1,5	0,2	21,8	96	31	348	8	42	28	0,6	0,12	0	0,04	0,05	0,6	10
8	Яйцо	6	50	3,8	9,8	33	230	1,8	4,5	1	0,65	3,45	0,05	0	0	0,004	0,004	0,035	0
9	Печенье	8,4	60	4,5	5,88	44,64	250,2	21,6	54	12	7,8	41,4	0,6	0	0	0,048	0,048	0,42	0
	ИТОГО	88,93	725	44,91	39,38	306,54	1639,2	965,85	1560,25	559,3	355,25	1264,4	10,155	0,17	0,09	1,438	0,888	11,956	12,6